



## **Підліток і наркотики**

Чому сьогодні так поширена наркоманія серед підлітків? Насамперед тому, що підліток ще не сформувався як повноцінна особистість: він емоційно реагує на ситуації й не вміє тверезо мислити. Також підлітку хочеться швидше стати дорослим, відрізнятися від інших своїх однолітків.

Але через свою незрілість підліток не розуміє, що шкідлива пристрасть не допомагає розв'язувати звичайні життєві проблеми, а призводить до нових, більш серйозних. Наркоманія стає згубною для дитини.

### **Ознаки вживання наркотичних речовин**

Першу дозу наркотику підліток зазвичай вживає в компанії друзів, на дискотеці або в клубі. І робить це виключно з цікавості, наслуховавшись про наркотичний кайф. Наркоманія у дітей і підлітків має найнебезпечнішу причину – задоволення. Вперше спробувавши ПАР, підліток відчуває надзвичайно приємні відчуття, які прагне отримати ще й ще.

Щоб зрозуміти, чи вживає наркотики школяр, фахівці радять звернути увагу на такі ознаки підліткової наркоманії.

#### **Зовнішні ознаки підліткової наркоманії**

- Запалені повіки, почервонілі білки, неприродний блиск очей, вузькі або дуже широкі зіниці.

- Нежить і кашель без температури та інших ознак застуди.
- Розчухи, висипання, виразки, сліди від уколів, запалення в різних частинах тіла.
- Різде падіння ваги.
- Втомлений вигляд, нездоровий колір обличчя, кола під очима.
- Неохайність.
- Ознаки сп'яніння без запаху алкоголю.
- Дивний специфічний запах з рота та від одягу.

Часто підлітки маскують зовнішні ознаки наркоманії косметикою, парфумерією, жуйкою, приправами, гострою їжею та носінням закритого одягу, що прикриває сліди від уколів.

**Зміни в поведінці приховати важче, ніж замаскувати зовнішні ознаки**

- Сонливість удень, безсоння вночі.
- Сильна втома та пригніченість.
- Підвищений апетит або його відсутність.
- Постійна спрага.
- Різкі перепади настрою від надмірної розслабленості до агресії.
- Підвищена чутливість до світла, запаху, звуків та інших відчуттів.
- Падіння успішності, прогули в школі.
- Нові знайомі, друзі, з якими підліток не знайомить рідних.
- Брехливість, скритність.
- Зникнення цінних речей, грошей, дивні підробітки, постійна потреба в розвагах і коштах на них.

### **Підліткова наркоманія: причини**

Безумовно, існує біологічна схильність, але далеко не завжди вживання наркотиків або алкоголізм батьків тягнуть за собою генетичне успадкування цієї проблеми. Навряд чи сучасний школяр не чув про шкоду наркотиків, але чому ж тоді серед підлітків зростає кількість наркоманів? Дослідження серед школярів розкрили такі причини:

- Бажання бути як усі, тиск однолітків.
- Прагнення зняти стрес.

- Нудьга і пошук гострих відчуттів.
- Спроба привернути до себе увагу батьків поганою поведінкою, довести самостійність.
- Цікавість.

Ще один із важливих чинників – відсутність інформації та профілактики. Особливо це стосується сучасних синтетичних наркотиків. Найчастіше батьки просто не знають, за якими ознаками можна визначити вживання на перших стадіях.

## Вплив на психіку

Вживання наркотиків змінює настрій і характер підлітків, іноді до невпізнання. Боязкі стають агресивними, посидючі – неуважними, сміливі – пасивними та боягузливими.

- Посилення емоційної нестабільності аж до біполярного розладу.
- Страхи, тривожність, параноїдальні нахили, марення переслідування.
- Зниження розумової працездатності, інтелекту до розумової відсталості.
- Схильність до самогубств, знижене почуття безпеки.
- Психічні хвороби – епілепсія, шизофренія, психози, незворотні зміни психіки.

Характерна особливість підліткової наркоманії – раптові напади агресії. У поєднанні зі зниженням інтелектуальних здібностей це призводить до непередбачуваних ефектів.

## Як уберегти підлітка від наркотиків?

Захистом підлітка має бути сім'я. Конфліктність дитини, проблеми з адаптацією до життєвих ситуацій, надмірне прагнення до незалежності від сім'ї та закритість, втрата сенсу життя на тлі складнощів дорослішання – це ті прояви, які сім'я не має права ігнорувати. Саме втрата довіри, неуважність батьків до своїх дітей і недостатній прояв до них любові – ось головна причина, чому діти вживають наркотики.

Довіра може порушуватися з тієї простої причини, що батьки демонструють сильні емоційні реакції, які нелегко пережити підлітку: яскраво виражену тривогу або, навпаки, холодну відстороненість. Дитина приймає рішення не радитися з батьками, щоб не потрапити в небезпечну або неприємну ситуацію.