



## **Як перетворити мрії на реальність**

Хто з нас не мріє про нове, щасливе життя, де є і любов, і визнання, і гроші, і дорога машина з величезним будинком у три поверхи?

Про те, як стати успішною людиною, написано сотні книг і статей, знято тисячі відео. Але більшість авторів приділяє увагу саме тому, як побудувати бізнес та розбагатіти. І це зрозуміло, адже ми живемо в матеріальному світі, де головний атрибут успіху - це гроші і все, що з ними пов'язано. Як же стати успішним в істинному значенні цього слова. Адже мати на банківському рахунку мільйони – ще не значить бути щасливим, а бути багатим – зовсім не означає, що ви досягнули справжнього успіху.

Головний критерій справжнього успіху – якнайкраще реалізувати себе в улюбленій справі не заради грошей, а заради внутрішнього потенціалу (таланту, схильності). І цим принести користь світу.

### **Перше правило успіху**

#### **Не витрачайте сили і час на те, що не робить вас щасливим**

Успішна людина знає: досягти успіху можна тільки тоді, коли ви вкладаєте свої сили і енергію в те, що дійсно любите.

А якщо те, що ви робите, не приносить вам щастя, краще припинити це просто зараз!

Пригнічує робота? Спробуйте знайти те, що вам буде до душі. Не радієте від спілкування з деякими людьми? Так навіщо ви витрачаєте на них свій час? Перейдіть на людей або справу, які вас дійсно запалюють і надихають.

А якщо те, на що ви витрачаєте свою енергію, робить вас хоч трішки щасливішими, якщо це просуває вас до мети, то продовжуйте! В іншому випадку - це не варто ні хвилини вашого дорогоцінного життя.

Звичайно, може знадобитися деякий час і зусилля на те, щоб зважитися і перебудувати свій звичний спосіб життя. Намагаючись зрозуміти, як стати успішним, частіше ставте собі питання: «Чи почуваюся я більш щасливим від того, що роблю?»

### **Друге правило успіху**

**Будьте собою. Завжди, без винятків!**

Озирніться і подумайте, чи своїм життям ви живете і чи свої мрії прагнете втілити? Можливо, те, чого ви так хочете, насправді лише чужа цінність, ідеал, нав'язаний кимось іншим?

Як стати успішним? Запам'ятайте просту істину: єдиний шлях до успіху - бути собою.

Складно стати великою людиною, коли намагаєшся догодити іншим людям або відчайдушно прагнеш бути на когось схожим, а ще гірше - витрачаєш життя на те, щоб утерти комусь ніс своїм успіхом.

Так, повторюючи і копіюючи життя інших (успішних і відомих), ви можете нажити певні статки. Але чи принесе цей шлях вам справжнє щастя і задоволення? Тільки коли ви прямуєте власним шляхом, ви відкриваєте справжні можливості для реалізації потенціалу, закладеного у вас вищими силами.

### **Третє правило успіху**

**Все, що потрібно вам для досягнення успіху, вже є всередині вас**

Думки формують нашу реальність. Ми можемо думати, що нам чогось не вистачає, фіксувати увагу на потребі і жити в стражданні. А можемо зосередитися на тому, що вже у нас є для щастя і досягнення успіху.

Відсутність потреби породжує достаток. Коли ви підходите до життя з позиції достатку, то починаєте притягувати до себе нові можливості. Коли припините шукати джерело щастя ззовні, ви виявите його всередині. Застосувавши такий підхід і усвідомивши суть достатку, ви більше не будете прив'язуватися до речей або подій. Адже ніщо з того, що приходить до нас ззовні, не є істинним ключем до щастя.

Справжнє щастя укладено всередині самої людини. Це світлий стан душі і розуму. Ймовірно, зараз у вас виникло питання: «А який зв'язок між відсутністю прихильності до матеріального і успіхом?» Адже успіх, як ми знаємо, вимірюється матеріальними цінностями: кількістю нулів на банківському рахунку, розміром будинку, маркою машини і брендами одягу. Заради цього люди і прагнуть успіху...

Але саме в цьому і полягає головна помилка. Намагатися досягти треба не матеріальних речей, а щастя. Адже головний критерій справжнього успіху і є щастя.

Що найдивніше - цей важливий елемент успіху вже є всередині кожного з нас.