



### Шляхи подолання неспішності студентів

В підлітковому віці (14-18 років) у дітей ще не до кінця розвинене понятійне мислення, мислення причинно-наслідкових зв'язків. Діти в цьому віці не в повній мірі, як ми дорослі усвідомлюють які будуть наслідки від тих чи інших вчинків! Вони керуються почуттями, емоціями і діють відповідно своїм «хочу!» або «не хочу!»

Сьогодні підліткам потрібна величезна підтримка дорослих: особливо батьків!

Повірте! Ніхто з дітей не робить «на зло» і не мстить своїм близьким, якщо існують довірчі відносини. Потрібен діалог, спілкування з дитиною, щоб аргументовано пояснити свої батьківські вимоги чи пропозиції. Необхідно у спокійній формі доводити свою правоту дитині або вибачитись, у разі своєї неправоти. На жаль буває, коли батьки виховують дітей з криками, в приступі гніва або роздратування! Хоча всі ми розуміємо, що таке виховання малоефективне.

#### **Причини неспішності та поради батькам:**

1. **Відсутність інтересу до навчання.** Інтерес не можна прищепити насильно. Потрібно зрозуміти, що саме стало причиною його втрати і як давно це сталося. Оцінювати об'єктивно! (85% навчаються, а 15% ниють)
2. **Конфлікти з педагогами.** Не можна знижувати авторитет викладача в очах дитини, бути обережним при засудженні його дій. Знецінення педагога в очах дитини, призведе до того, що у нього ваш син або дочка вже зовсім нічому не навчиться. Більш того, дитина може звикнути списувати свої власні невдачі на вчителів і надалі.
3. **Конфлікти з однокурсниками по навчанню,** з друзями у дворі, конфлікти з коханою дівчиною / хлопцем і т. п. Якщо підліток захоплений конфліктом, це забирає більшу частину його ресурсів, які могли б бути витрачені на навчання. Чим довше це триває, тим більше йде виснаження. Для початку спробуйте поговорити з дочкою/сином. В якості профілактики навчіть свого студента прийомам безконфліктного спілкування (домовлятися, а не критикувати; запитувати «напряму», а не слухати плітки і т.п.).
4. **Конфлікти з батьками.** Перед тим, як звинувачувати дитину, придивіться до себе. Пам'ятайте просту істину: поведінка дітей — це дзеркало нашого до них ставлення.

5. **Прогалини в раніше засвоєних знаннях.** Це серйозна перешкода на шляху оволодіння новим матеріалом. Порадьте дитині звернутися до одногрупника, який зможе йому допомогти в навчанні, спробуйте запропонувати свою допомогу у вивченні матеріалу.
6. **Невміння організувати свою домашню роботу.** Спробуйте допомогти дитині розподіляти час і сили. Нехай спочатку він виконує те завдання, яке викликає у нього найбільші труднощі, а потім легкі.
7. **Відволікаючі фактори.** Комп'ютер, телевізор та інші розваги повинні знати своє місце. Не дозволяйте електронним пристроям занадто довго перебувати в центрі уваги дитини, якщо тільки вона не використовує їх для навчання.
8. **Відсутність мотивації до навчальної діяльності.** Мотивація — це психологічний двигун, що приводить в рух діяльність людини. Будь-які дії починаються і продовжуються завдяки мотивації. Коли у підлітка вона сильно виражена, це свідчить про його наполегливість і здатність добиватись поставлених цілей. При відсутності мотивації немає визначених цілей, тому студенти не використовують весь свій інтелектуальний потенціал.
9. **Відсутність навички вчитися.** Ця проблема проявляється тоді, коли виконання домашнього завдання стає джерелом постійних конфліктів у сім'ї. Для початку запитайте дитину про те, навіщо вона вчиться і спробуйте пояснити, для чого це необхідно.
10. **Проблеми з розвитком уваги і пам'яті.** Особливо у гіперактивних дітей. Почати їх виправляти можна вже сьогодні. Ви можете знайти підходящі способи самостійно, а якщо ні, тоді звертайтеся до психолога.
11. **Особисті проблеми у дитини.** Деякі батьки думають: «Які там такі проблеми можуть бути в його-то віці?». Якщо ви погоджуєтесь з цим висловлюванням, то, швидше за все, вашій дитині важко буде поділитися з вами своєю проблемою. Задумайтесь про це!
12. **Дитина часто хворіє.** Постарайтесь зміцнити його імунітет і не давайте витрачати дорогоцінний час даремно.

Студент успішно навчається лише тоді, коли ефективно працює система «Сім'я — Студент — Коледж».

**Допомагаємо студентам разом!**