



## Як стати лідером

Лідер – це людина, яка вірить в те, що говорить, впевнена в тому, що робить, та вміє транслювати цю впевненість іншим. Тобто це той, хто відіграє ключову роль у групі. Така людина може тримати в руках загальний настрій в колективі, формувати потрібну атмосферу та певною мірою впливати на людей. Деякі люди незадоволені тим, яке положення займають в родині, серед друзів, колег або в суспільстві. Вони впевнені, що тільки ставши лідером, повернуть віру в себе і покращать своє життя.

Лідерами не народжуються, лідерами стають, завдяки довгій та кропіткій роботі над собою. Залежно від того де і в чому ви хочете стати лідером, вам необхідно придбати або підкоригувати ті чи інші якості своєї особистості.

Лідер має вміти створювати або змінювати загальний настрій та думку спільноти. Але він має робити це не для розваги або власного задоволення, а переслідуючи конкретні, корисні для всіх цілі. Ця людина не обов'язково має володіти високим інтелектом, але вона повинна вміти створити ідею та донести її до групи. При цьому це треба зробити в повагою до людей і так, щоб ніхто не сумнівався у необхідності її реалізації.

**Якими ключовими якостями повинен володіти лідер?**

- амбітність;
- впевненість в собі;
- працьовитість;
- відповідність;
- допитливість;
- цікавість;
- товариськість;
- харизма;
- емпатія.

Для лідера необхідно відверто відповісти на 6 наступних питань:

- Наскільки добре Ви можете обґрунтувати і відстояти свою думку?
- Чи вмієте Ви використовувати свій час продуктивно і з максимальною користю?
- Наскільки Ви дисципліновані?
- Чи здатні Ви до співпереживання?
- Здатні Ви зацікавити, надихнути і повести за собою людей?
- Чи можете Ви сформулювати навколо себе об'єднаних інтересами людей?

Щиро відповівши на ці запитання, Ви зможете виявити свої найбільш сильні сторони, а також зрозуміти, над розвитком яких якостей доведеться попрацювати.

**Психологи склали основний перелік якостей, які у будь-якому випадку вимагають опрацювання:**

- Працездатність.
- Врівноваженість.
- Впевненість у собі.
- Рішучість і твердість позиції.
- Прагнення до мети.

Розвиток лідерських якостей – процес кропіткий і нелегкий. Він потребує зосередження уваги, старанності, повної самовіддачі і, звичайно ж, величезного бажання змінитися!