

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРИ
ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«УЖГОРОДСЬКИЙ МУЗИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ІМЕНІ Д.Є.ЗАДОРА»
ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора комунального
закладу «Ужгородський музичний
фаховий коледж імені Д.Є.Задора»
Закарпатської обласної ради
від 02 05 2025 № 23

Інструкція № 25

з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти під час освітнього процесу, канікул в закладі освіти.

I. Загальні положення.

- 1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час освітнього процесу, канікул в закладі освіти та на його території поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування в закладі освіти, на території та за межами під час канікул.
- 1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669
- 1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої долікарської медичної допомоги при характерних ушкодженнях.
- 1.4. Здобувачі освіти на початку навчального року повинні пройти інструктаж з безпеки життєдіяльності. Про отримання такого інструктажу повинен бути підпис здобувача освіти у відповідному журналі класного керівника академічної групи – викладача.

II. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час освітнього процесу

- 2.1. Під час перебування в закладі освіти та на його території чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності здобувачів освіти: не бігати, не штовхатися, не кричати, не влаштовувати неконтрольованого руху та рухливих ігор, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивної поведінки, що може призвести до бійки та травмування.
- 2.2. Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях – уважно та спокійно спускатися й підійматися сходами, перебувати й пересуватися у вузьких коридорах, бути обережним у туалетах, не підходити до вікон, не перехилитися через перила на сходах, не стояти біля дверей кабінетів (їх можуть раптово відчинити), не ховатися за дверима. Двері призначені для затримання проникнення диму й вогню у разі пожежі.
- 2.3. Здобувачам освіти заборонено носити травмонебезпечне взуття на високих підборах, підборах-шпильках для попередження падіння та травмування. Обережно пересуватися щойно помитою підлогою, щоб не впасти та не травмуватися.
- 2.4. Не одягати на навчання ніяких прикрас, мати короткий манікюр, щоб запобігти ушкодженям, втрат цінних речей. Якщо ви прийшли у коледж з цінними речами (мобільний телефон, гаманець із грошима, прикраси тощо), то тримати їх слід постійно при собі, не передавати іншим. Заборонено користуватися мобільним телефоном на заняттях.
- 2.5. Категорично заборонено перебувати у закладі освіти з колючими, ріжучими предметами.
- 2.6. Заборонено розмахувати навколо себе портфелем, сумкою із зошитами. Категорично заборонено кидати будь-які предмети з метою передачі іншим учасникам освітнього процесу на сходах із метою попередження травм.
- 2.7. Не рекомендується вживати зафарбовані напої (фанту, колу тощо), продукти швидкого харчування (чіпси, сухарики тощо) з метою не допущення отруєння, регулярно мити руки перед уживанням їжі, до й після відвідування туалетних кімнат.

2.8. Під час навчальних занять чітко виконувати вказівки викладача. Без дозволу не підходити до спортивних предметів на спортивних майданчиках. Самостійно йти із заняття заборонено.

2.9. Виконувати вимоги внутрішнього розпорядку та режиму закладу освіти.

2.10. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти при проведенні масових заходів

2.10.1. Перед проведенням масових заходів на базі закладу освіти, а також його території визначити дату, час і місце проведення заходу.

2.10.2. Повторити правила безпеки життєдіяльності та план евакуації в разі надзвичайної ситуації під час проведення масових заходів із здобувачами освіти.

2.10.3. Чітко виконувати вказівки куратора групи. Без його дозволу не можна заходити або виходити з приміщення, у якому відбувається захід.

2.10.4. Перевірити наявність вогнегасників, перших засобів пожежогасіння, наявність аптечки, присутність медичного працівника. Наявність двох вільних аварійних виходів.

2.10.5. Під час проведення масових заходів потрібно поводитися чинно, пристойно, не галасувати, уважно слухати промовців. Якщо проводяться розважальні конкурси або вікторина з залом, не зіскакувати з місця, а чекати запрошення на сцену.

2.10.6. Після закінчення масового заходу залишати своє місце й виходити із приміщення слід тільки за вказівкою класного керівника академічної групи, викладача, не створювати натовп.

2.10.7. Заборонено вибігати з приміщення, штовхатися під час виходу з приміщення, у якому відбувався захід.

III. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час канікул.

3.1. Інструкція з безпеки під час зимових канікул поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування студентів на зимових канікулах.

3.2. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

3.3. Під час зимових канікул:

3.3.1. Необхідно визначити терміни початку та закінчення канікул.

3.3.2. У разі продовження канікул телефонувати в останній день визначених термінів куратору або старості академічної групи для визначення нового терміну канікул.

3.3.3. Перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а в разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнитись, що не наближаються інші транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при прослуховуванні плеєра через навушники та при використанні одягу з капюшоном;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;

3.3.4. Під час канікул, перебуваючи вдома, в гуртожитку, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, фєсрверки, легкозаймисті речовини тощо), під час воєнного стану заборонено користуватися петардами, бенгальськими вогнями, фєсрверками;
- користуватися електроприладами тільки сухими руками.
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;

• при появі запаху газу в квартирі, гуртожитку у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежно-рятувальну службу; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

3.3.5. При виявленні підозрілих предметів, що можуть привести до вибуху, не підходити і не торкатися їх, при можливості огородити це місце підручними гілками, смужками, повідомити про підозрілий предмет у поліцію за телефоном 102, або пожежно-рятувальну службу за телефоном 101.

3.3.6. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;

- пересуватися обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися через ожеледь;

- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;

3.3.7. Треба виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;

- хворому слід дотримуватися постільного режиму;

- перед їжею мити руки з милом;

- якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3.3.8 Під час канікул заборонено перебувати біля водоймищ, виходити на лід для запобігання утопленню.

3.4. Під час літніх канікул

3.4.1. Основними небезпечними факторами, які можуть спричинити травми, є: порушення правил дорожнього руху; порушення правил електробезпеки; порушення правил протипожежної безпеки, в тому числі ігри з вогнем; порушення правил особистої безпеки; порушення правил особистої гігієни та охорони здоров'я (вживання неякісної води і т.п.); сонячні опіки і сонячні теплові удари; ігри з невідомими предметами, що довго лежали в землі; укуси кліщів; самостійні походи в ліс, гори; тривале перебування біля комп'ютера, комп'ютерна ігрова залежність; паління, вживання алкогольних напоїв, необережне поводження на воді

3.4.2. Дотримуватися правил безпечної поведінки на дорозі.

3.4.3. Дотримуватися правил пожежної безпеки.

3.4.4. Забороняється брати до рук знайдені на вулиці чи в іншому місці будь-які предмети, в т.ч. телефони та іншу побутову техніку – це може призвести до вибуху.

3.4.5. Заборонено купатися у водоймищах (річках, озерах, ставках тощо) у неперевічених відповідними службами місцях та без супроводу інших повнолітніх осіб. Здобувачам освіти, які не вмють плавати не можна купатися на глибині понад 1,2 м.

3.4.6. Не виходити на дах багатоповерхових житлових будинків або інших споруд;

3.4.7. У висотних будинках не підходити до відчинених вікон, не нахилитися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння з висоти;

3.4.8. Правила попередження правопорушень та насильства:

- Не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції чи інших правоохоронних органів;

- Не сідати в автомобілі із незнайомцями, навіть якщо вони пропонують вас підвезти;

- Не відчиняти двері дому незнайомим людям, навіть якщо вони назвалися представниками комунальних служб чи правоохоронних органів і показали відповідне посвідчення. Потрібно негайно зателефонувати черговому поліції (телефон 102) та повідомити про даний факт;
- Не вчиняти дії, що можуть призвести до кримінальних правопорушень. За злочини, вчинені після 14-річного віку, громадяни підпадають під кримінальну відповідальність.

3.4.9. Правила запобігання інфекційних та інших захворювань:

- При нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- Хворий повинен бути ізольований від оточуючих, мати окреме ліжко, посуд, білизну;
- Приміщення необхідно постійно провітрювати;
- Перед їжею мити руки з милом;
- Не вживати самостійно медичних препаратів і ліків, не рекомендованих лікарем;
- Якщо ви погано почуваєтеся, слід викликати швидку медичну допомогу (телефон 103) та повідомити про це батьків.

3.4.10. Вимоги безпеки після закінчення літніх канікул

3.4.11. З'явитися на перший навчальний день в охайному вигляді.

3.4.12. Пройти вступний інструктаж з безпеки життєдіяльності в закладі освіти, з обов'язковою відміткою у відповідному журналі обліку таких інструктажів.

IV. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти при аварійних ситуаціях

4.1. Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід не панікувати і пам'ятати, що безпека твого життя залежить від тебе. Потрібно правильно оцінити ситуацію і діяти в руслі правил та вимог даної інструкції з безпеки життєдіяльності. Намагатися залишити аварійно-небезпечне місце.

4.2. Якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю, потрібно терміново зв'язатися зі службами екстреної допомоги (101 – пожежно-рятувальна служба, 102 – поліція, 103 – швидка медична допомога) або рідними за мобільним зв'язком.

Обов'язково слід вказати адресу за якою виникла аварійна чи інша надзвичайна ситуація.

4.3. При нещасних випадках дуже важливо до приїзду лікаря своєчасно надати першу долікарську допомогу потерпілому.

Розробив:
Інженер з охорони праці



Ф. Болехан

Узгоджено:
Провідний юрисконсульт



Р. Шкурко