

Інструкція : Як діяти при обстрілі та бомбардуванні

Дотримуючись цих правил, ви зможете уникнути поранень, подбати про безпеку, захистити себе та близьких. У тривожні часи варто зберігати спокій та впевненість. Важливо бути підготовленим до будь-якого розвитку подій та знати, що робити в надзвичайній ситуації.

Якщо ви перебуваєте в будинку

1. Спустіться в підвал (якщо він є) або на нижні поверхи будівлі.
2. Переховуйтеся в кімнаті з опорними стінами або на сходових клітинах.
3. Закрийте вуха долонями та відкрийте рот, аби вберегтися від контузії.
4. Необхідно взяти з собою: лом або щось подібне (на випадок блокування дверей), лопату (у разі завалу), автономне джерело світла, питну воду.

Якщо обстріл застав вас на вулиці

1. Щойно почули свист снаряду, падайте на землю.
2. Прийміть захисну позу: витягніться на землі, п'яти разом, руки зігніть у ліктях, кулаками прикривайте шию, обличчям до землі, відкрийте рот для запобігання контузії.
3. Після першого снаряду уважно роззирніться, щоб швидко знайти безпечніше місце для укриття: біля бордюру, в канаві чи будь-якому заглибленні в землі.
4. Якщо ви знаходитесь в транспорті, негайно залишіть авто та знайдіть укриття. Перебігайте короткими перебіжками, відразу після наступного вибуху.

Місця, де краще сховатися під час артобстрілу

- спеціально облаштовані сховища, протирадіаційні або найпростіші укриття.
- підземні переходи;
- уздовж високого бордюру чи фундаменту паркану;
- канава, траншея, яма. Найкраще підійде заглиблення в землі, подібне до окопу, глибиною 1–2 м на відкритій місцевості;
- глибокий підвал під капітальним будинком старої побудови. Бажано, щоб він мав 2 виходи;

- підземне овочесховище, силосна яма, оглядова яма відкритого гаража чи СТО;
- каналізаційний люк поруч із вашим будинком. Проте впевніться, що саме каналізація, а не газова магістраль;
- яма-«воронка», залишена від попередніх обстрілів.

Де не можна ховатися?

- під стінами сучасних будівель, офісів і магазинів;
- у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій, під стінами будинків із легких конструкцій;
- у місцях, заставлених контейнерами, ящиками, будматеріалами тощо;
- у річках, фонтанах та будь-яких водоймах.

Що не можна робити?

- визирати у вікна та користуватися ліфтом;
- перебувати всередині, біля автомобіля чи поблизу автозаправки;
- бігти по відкритій місцевості;
- вставати одразу після закінчення обстрілу;
- торкатися вибухонебезпечних, невідомих та підозрілих предметів